Centre aquatique les Ondines

L’équipement aquatique communautaire comprend :

Un espace « Aquatique »

- Un **bassin sportif intérieur de 375 m^2** et d’une longueur de 25 m composé de **6 lignes d’eau** pour les nageurs amateurs de longueurs. Il est de plus équipé d’un fond mobile sur la moitié de sa surface, qui permet de varier la profondeur de 1,35 m à 2,5 m favorisant la pratique des aqua-sports.
- Un **second bassin de 58 m^2** réservé au bien-être, avec un parcours hydro-massant, équipé d’une rampe de mise à l’eau, de geysers, et de plaques à bulles… Pour de doux instants de relaxation dynamique.
- Une **jolie lagune de jeux de 30 m^2** permet aux plus-petits une approche ludique de la découverte de l’eau.
- Une **aire de jeux aquatiques extérieure de 150 m^2** permet lors des périodes estivales aux enfants de disposer d’un espace ludique.
- Pour les enfants (dès 6 ans), **des cours de natation sont proposés** dans le cadre d’un programme appelé « l’école de l’eau ». Une fois à l’aise, ils peuvent suivre des cours de perfectionnement aux 4 nages. Les scolaires, primaires et secondaires, profitent également des équipements avec des créneaux horaires qui leurs seront réservés. Une offre d’activités de loisirs est proposée pour les jeunes de 4 à 12 ans, il s’agit des Kid’s Mania. Sous forme de jeux, l’activité permet aux enfants de découvrir un panel de disciplines aquatiques variées comme le plongeon, la natation synchronisée, le water-polo, etc…

Un espace « Nordique »

Les Ondines propose un espace Nordique, lieu accessible et incontournable pour la détente et le bien-être toute l’année :

Doté de **deux hammams**, respectivement à 38 et 45 degrés, **d’un sauna**, **d’une cave de glace, d’une grotte à sel, d’un spa à ciel ouvert et d’un espace de relaxation avec tisanerie** ; cet espace nordique a pour objectif de compléter l’offre du centre aquatique.

La cave de glace, combinée à un espace chaud, permet le travail des sens en diminuant les douleurs articulaires et accélère la remise en forme. Les bienfaits de la grotte à sel sont complémentaires puisqu’elle permet de **se reposer**, de **se relaxer** et a des vertus curatives et régénérantes.

Des activités d’aromathérapie sont proposées, tout au long de l’année, afin de profiter d’une expérience nouvelle.

+ d'infos sur le site Internet Les Ondines

rgba(255,255,255,1)

À télécharger

Fichier
les_ondines_rapport_annuel_2023_1.pdf (.pdf - 10.69 Mo)