

Prépa Avenir : avoir de nouveau confiance en soi et en son projet

Ce dispositif, mis en place par le PAE (Point Accueil Emploi) de Roche aux Fées Communauté, en partenariat avec la Région Bretagne, propose, chaque année, un accompagnement afin de retrouver une dynamique d'insertion professionnelle au sein d'un groupe.

Un accompagnement qui redonne confiance en soi

Dans le cadre de cet accompagnement : l'étude du marché de l'emploi, l'analyse d'un métier, l'environnement de l'entreprise ou les dispositifs et financement de formation sont abordés. L'objectif étant d'identifier voire de développer les compétences attendues par les employeurs du territoire pour aboutir à construire son projet professionnel. Et, surtout, de redonner confiance en soi. Ainsi, Alexandre (25 ans), habitant de Janzé : « j'étais perdu, je ne savais pas où aller, je recherchais de la stabilité ... j'ai pu créer mon projet professionnel avec cette formation. Ça m'a redonné confiance en moi ».

Des stages pour tester son projet

Françoise Cathou, chargée du développement de l'emploi et de la formation à la Région Bretagne précise : « nous sommes dans l'accompagnement vers un projet professionnel et les deux périodes de stage d'une semaine sont importantes pour pouvoir le tester ». Des moments clés pour les stagiaires qui ont rencontré des difficultés à trouver un stage en entreprise. Un frein qui aurait pu se révéler bloquant pour certains mais qui a été surmonté au final. Comme le confie Rodolphe (30 ans), résident Retiers : « j'ai bénéficié d'un super suivi mais, malheureusement, pour mon premier stage, j'ai eu 39 refus. C'était assez démotivant mais heureusement j'ai pu compter sur l'équipe ».

La mobilité et l'éloignement géographique en question

La mobilité est un frein important pour de nombreuses personnes en questionnement sur leur projet professionnel ou qui sont éloignées de l'emploi. Décentraliser cette offre d'accompagnement et de formation de Rennes se révèle être plus qu'un avantage mais une nécessité. Les stagiaires de « Prépa Avenir Adulte » sont unanimes sur l'accessibilité géographique. La possibilité, pour eux, de venir à La Canopée, située à Janzé, est une vraie chance. « C'est vraiment compliqué d'aller jusqu'à Rennes, c'est loin, surtout au vu du prix de l'essence » confie Angélique (26 ans), habitante de Thourie, qui ajoute, « si ça avait été à Rennes, jamais je n'aurais pu faire cette formation ».

La Canopée, un lieu de vie essentiel

La Canopée est d'ailleurs perçue comme un lieu ressources, où ils se sentent bien accueillis et au sein duquel ils ont l'équipement et l'écoute nécessaires. En effet, le tiers lieu est un vrai lieu de vie avec ses espaces partenaires, de documentation et de convivialité. Maud Bataille, Gestionnaire de La Canopée, est heureuse que l'offre d'accompagnement et de formation soit délocalisée en dehors de Rennes et de son agglomération ; « c'est une véritable opportunité pour le territoire ». Elle qualifie cette expérience « d'aventure humaine » car « c'est la magie du collectif, c'est comme une famille, on peut avoir des désaccords mais à l'arrivée, on se met tous autour d'une table et on partage le repas ensemble ». En effet, pour Rodolphe : « ça nous a permis de trouver une structure où on est bien avec un réseau énorme de partenaires, des formateurs et des formatrices supers ! »

Un lieu où l'on peut aussi profiter des machines du fablab du réseau communautaire La Fabrique. Une belle occasion pour les stagiaires de réaliser leur projet collectif qui est dorénavant installé sur la terrasse du bâtiment. Venez le découvrir !

Infos et contact

Pour tout renseignement, contacter **Maud Bataille, Gestionnaire de La Canopée au 06 67 35 66 00 ou laconopee@rafcom.bzh**.

rgba(255,255,255,1)

Publié le 22 novembre 2022