

Mai 2024

AGENDA

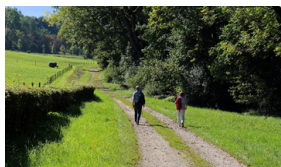
MoBi'ZH
La plateforme mobilité du Pays
de Vitré - Porte de Bretagne

PERMANENCE ASSOCIATION TREMLIN

Facilitez vos mobilités !

ateliers de réparation de vélo, informations sur les solutions de mobilité présentes sur le territoire. Location de vélo possible sous condition

Mardi 7 mai - 14h30 à 18h30- Gratuit - cour extérieure -la Canopée- Janzé



ACTION REPIE SPORT

Activités en plein air, chaque mardi avec l'encadrement d'éducateurs sportifs

Informations auprès du PAE au 02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh



SOPHROLOGIE

1h pour prendre soi de soi et évacuer le stress

lundi 6 mai - 14h- 15h - La canopée - Janzé

inscription auprès du PAE au 02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh

ENTREPRISE



CREATION - REPRISE D'ENTREPRISE

BGE Bretagne

Accompagne les porteurs de projet en vue d'une concrétisation : affiner son projet, le structurer, mobiliser des financements, développer son activité... Assure un suivi personnalisé et des formations collectives.

Permanences assurées par Christine BODARD ou Mémona LECOZ :

- tous les jeudis à la Canopée,
- le 2ème mercredi du mois à la Passerelle - siège de Roche aux Fées Communauté - 16 rue Louis Pasteur à Retiers.

Pour prendre rendez-vous : 02 99 86 07 47 - contact@bge35.com

Sans rendez-vous : les jeudis, de 11h à 12h à la Canopée.



ATELIER GRAINE DE PROJET

Vous avez une idée, un projet en lien avec l'ESS ? Venez en échanger et le nourrir en petit comité !

Animé par le Pôle ESS Porte de Bretagne et La Canopée

Mardi 14 mai à 9h30

Gratuit- Inscription auprès de la Canopée :

02 99 47 45 10 - lacanopee@rafcom.bzh

CONSTRUIRE ET S'OUTILLER

PARCOURS

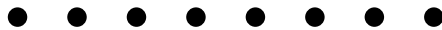
Inscription au 02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bz



- **PARCOURS DE FEMMES - CIDFF**

Pour accompagner les femmes dans leur projet professionnel: identifier ses compétences, découvrir les entreprises et emplois locaux, rechercher un stage

du 21, 22, 23, 28 et 30 mai et bilan le 16/09 - La Canopée- Janzé



LES ATELIERS A LA CARTE

Faites vous -même votre choix d'ateliers en fonction de vos besoins

Inscription au 02 99 47 16 67 ou pae.janze@rafcom.bzh



- **SIMULATION D'ENTRETIEN**

rendez-vous individuel de 1h

Mercredi 15 mai- La Canopée - Janzé

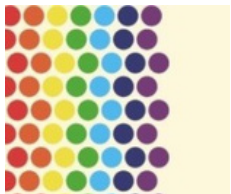
- **ATELIER "OPTIMISER SON POTENTIEL"**

L'apparence et l'image de soi & la stratégie corporelle.

Atelier ludique pour doper sa confiance en soi animé par Claire Papin.

Objectifs :

- Prendre conscience de la communication non verbale et de ses attitudes.
- Evaluer sa présentation.
- Gagner en assurance.



Mercredi 29 mai - 14h à 16h- La Canopée - Janzé



LES PERMANENCES (rendez-vous individuel)

- **ARMEE DE TERRE**

S'informer sur les métiers, les formations au sein de l'Armée de Terre.

Rendez-vous individuel - Prise de rdv sur sengager.fr

mercredi 15 mai - de 14h à 16h - La Canopée - Janzé



LESPARTENAIRES



• Région Bretagne

'Un projet de formation professionnelle? contactez la Région Bretagne

Tél. : 02 23 20 42 50

Courriel : efo.rennes@bretagne.bzh

FORMATION

REMISE A NIVEAU

- Parcours de formation de remise à niveau (français, calcul, numérique...)
- prendre rdv pour un diagnostic de vos besoins auprès du CLPS Fougères
- informations au 02 99 47 16 67

Chaque vendredi - La Canopée - Janzé



TROUVER UN EMPLOI

TOUT L'EMPLOI EN LIGNE



Retrouvez les offres d'emploi locales et autres informations sur la page : <https://padlet.com/pointaccueil/ln6hi56jo2t40say> ou accès depuis rafcom.bzh



LE RELAIS POUR L'EMPLOI

Trouver un emploi c'est possible ! L'association le Relais pour l'emploi facilite votre insertion sociale et professionnelle

Permanences mardi 14 et 28 mai- 14h-17h- La Canopée-Janzé-sans rdv

Tout renseignement au 02.99.43.60.66.

LA CANOPÉE



OFFRE SPÉCIALE - GRATUITÉ OPEN-SPACE

Pour les demandeurs d'emploi, profitez de places gratuites en open-space ! 30 demi-journées (ou 15 journées) - statut demandeur d'emploi

FABLAB LA FABRIQUE

Adhésion et ateliers gratuits pour les demandeurs d'emploi

Plus d'informations:

LAFABRIQUE-ROCHEAUXFEES.FR

07 84 00 15 71 ou lafabrique@rafcom.bzh



EMPLOI

Les permanences

Point Accueil Emploi



Roche aux Fées
COMMUNAUTÉ

**PERMANENCES SANS
RENDEZ-VOUS**

OUVERT

PAE JANZÉ

les lundis,
mercredis
et vendredis



PAE RETIERS

les mardis

**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
SUR D'AUTRES CRENEAUX**



contactez les PAE

02 99 47 16 67

pae.janze@rafcom.bzh

02 99 43 64 87

pae.retiers@rafcom.bzh



fermeture PAE Janzé

vendredi 3/05

vendredi 10/05

mercredi 15/05

vendredi 17/05

+ Férié le mercredi 1er et le lundi 20/05