



**Un parcours adapté,
à chaque étape
proche de chez moi**

1
Je m'observe
*"Je donne du sens à
mon action"*

Prestations

REPIE SPORT

- Activités en plein air encadrés par des éducateurs sportifs

ATELIERS COLLECTIFS

- Sophrologie
- Confiance en soi
- Communication Non Verbale (CNV)

PREPA CLES

Pour développer ses connaissances et ses compétences clés

- Diagnostic
- Formations "à la carte" de remise à niveau (numérique, savoirs de base,...)

*Remobilisation
→ Jremplin*

2
J'explore
*"Je découvre mes
potentiels et ceux du
territoire"*

Prestations

PARCOURS DYNAMIQUE

- Se mobiliser, explorer ses compétences
- Explorer les entreprises et les métiers
- Outils de recherche d'emploi
- Orientation vers un emploi, une formation

PARCOURS NUMERIQUE

- Découvrir les outils numériques au FabLab
- Agilité numérique et réseaux sociaux
- Accompagnement individuel

PREPA AVENIR

- Construction de son projet professionnel
- Immersions en entreprise

3
Je concrétise
"Je suis dans l'action"

Vers la formation

ACTIV' CREA

Pour créer ou reprendre une entreprise

- Consolider et enrichir votre idée
- Identifier les conditions de réussite de votre projet

QUALIF EMPLOI

Pour se former à un métier et obtenir une qualification pour un emploi durable

Vers l'emploi

POUR LES JEUNES

- Service civique (16 à 25 ans, élargi à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)
- Apprentissage (16 à 29 ans)
- Garantie Jeunes (-26 ans)

POUR TOUT PUBLIC

- Parcours Emploi Compétences (PEC)
- Événement de recrutement : job dating...

Un accompagnement individualisé



Roche aux Fées
COMMUNAUTÉ



Des structures à l'écoute



Des services d'entraide

- Rendez-vous Psychologue
- Des pauses *Discut'* mensuelles
- *Interm'aides* : temps d'expression et de partage d'expériences

Retiers, Siège communautaire

16 rue Louis Pasteur
pae.retiers@rafcom.bzh
02 99 43 64 87

Martigné-Ferchaud

Médiathèque l'Envol - Place Ste Anne
Sur rdv
pae.martigneferchaud@rafcom.bzh



Faites émerger vos idées

Notre parcours d'accompagnement vers l'emploi et l'insertion



ACCUEIL
PROXIMITÉ
OUVERTURE
PARTAGE
MIXITÉ
COLLECTIF
CONVIVALITÉ
CRÉATIVITÉ
APPRENTISSAGE PAR LE FAIRE

WWW.RAFCOM.BZH

